

# Hvilken type energi har du brug for...

Maxim har et bredt sortiment af produkter, der giver dig energi - på farten! Disse produkter er relevante ved længerevarende aktiviteter (> 1 ½- 2 timer) med medium / høj intensitet - særligt løb og cykling. Alle produkterne er lette at have med i lommen på dit træningstøj og nemme at åbne og indtage under aktiviteten. I smøket kan du se hvilket produkt, der er relevant for dig, og hvordan du skal anvende det i forbindelse med din træning.



**ENERGY GEL 100g**



**ENERGY GEL 40g**



**GEL DRINK 60ml**



**HIGH ENERGY DRINK 160ml**

<b>ENERGI</b>	296 kcal pr. 100g 296 kcal pr. stk.	296 kcal pr. 100g 118 kcal pr. stk.	145 kcal pr. 100ml 87 kcal pr. stk.	160 kcal pr. 100ml 256 kcal pr. stk.
<b>KULHYDRATER</b>	74g pr. 100g 74g pr. stk.	74g pr. 100g 30g pr. stk.	36g pr. 100g 22g pr. stk.	40g pr. 100g 65g pr. stk.
<b>TYPE AF KULHYDRATER</b>	Glukosesirup (hurtigt optagelige kulhydrater)	Glukosesirup (hurtigt optagelige kulhydrater)	Glukosesirup (hurtigt optagelige kulhydrater)	Glukosesirup + maltodextrin (hurtigt + langsomt optagelige kulhydrater)
<b>TIL HVEM...</b>	Landevejs-cykelryttere Triatleter Intensiv holdsport Time-outs ved konkurrencer	Løbere Landevejs-cykelryttere Mountainbike-ryttere Triatleter	Løbere Landevejs-cykelryttere Mountainbike-ryttere Triatleter	Landevejs-cykelryttere Mountainbike-ryttere Triatleter
<b>HVORNÅR...</b>	Under træning, når man har brug for et hurtigt energi-boost (sidst på turen/træningen)	Under træning, når man har brug for et hurtig energi-boost (sidst på turen/træningen)	Under træning, når du ikke ønsker eller har mulighed for at medbringe vand på turen.	Under træningen, når du ikke har mulighed for at indtage energi flere gange i timen (f.eks. up-hill løb, MTB)
<b>HVORDAN...</b>	Brug 1/3 af gelen hver 15-20. minut. VIGTIGT: Drik vand eller sportsdrik efterfølgende.	Brug 2-3 stk. pr. time. VIGTIGT: Drik vand eller sportsdrik efterfølgende.	Brug 1-3 stk. pr. time. Ingen brug for vand.	Brug 1 stk. pr. time. Ingen brug for vand.
<b>GRAD AF INTENSITET</b>	Medium / høj intensitet	Medium / høj intensitet	Medium intensitet	Høj intensitet
<b>EFFEKT</b>	Øjeblikkelig energi-boost	Øjeblikkelig energi-boost	Øjeblikkelig energi-boost	1 stk. giver dig energi nok til 1 time.
<b>EMBALLAGE</b>	Med praktisk skruelåg. så den nemt kan deles op i portioner.	Åbnes nemt ved at rive toppen af med munden. Ideel til gel-bæltet.	Åbnes nemt ved at rive toppen af med munden. Ideel til gel-bæltet.	1 portion pr. stk. Med skruelåg som gør den nem at åbne og drikke af.